



13 – 15 Gorffennaf Gemau Cymru 2012



Gwybodaeth a datganiad dethol Nofio Cymru

Cyflwyniad

Sefydlwyd Gemau Cymru yn 2011 fel gŵyl genedlaethol aml-chwaraeon i bobl ifanc yng Nghymru.

Mae Gemau Cymru yn ddigwyddiad aml chwaraeon cenedlaethol i bobl ifanc Cymru a fydd yn cael ei gynnal rhwng 13-15 Gorffennaf 2012 mewn lleoliadau amrywiol o amgylch dinas Caerdydd. Bydd yn bartneriaeth rhwng y sector cyhoeddus, preifat a gwirfoddol ac yn dal ysbryd Gemau Olympaidd 2012 ac yn creu gwaddol chwaraeon i Gymru.

Bydd penwythnos Gemau Cymru yn arddangos un ar ddeg elfen gystadleuol wahanol. Bydd yr un ar ddeg math o chwaraeon yn cael cefnogaeth y Cyrff Llywodraethol perthnasol, ac yn dilyn eu strwythur hwy o ran proses ddethol ac oedran y cystadleuwyr. Y chwaraeon sydd wedi eu cadarnhau ar gyfer 2012 yw Pêl-rwyd, Rygbi, Gymnasteg, Pêl-droed i Ferched, Canŵio, Nofio, Athletau, Triathlon, Hwyllo a Sboncen a Chwaraeon Anabled.

Fe fydd cystadleuaeth nofio yn cael ei chynnal ar Ddydd Sadwrn 14 Gorffennaf ym Mhwll Rhyngwladol Caerdydd.

Datganiad dethol

Digwyddiad :

Bechgyn a Merched

14 – 16 blwydd oed 50 a 100 Dull Rhydd

14 – 16 blwydd oed 100 Dull Cefn, Dull Broga a Dull Pili Pala

14 – 16 blwydd oed 200 Cymysg Unigol

Bechgyn a Merched

11 – 13 blwydd oed 50 a 100 Dull Rhydd

11 – 13 blwydd oed 100 Dull Cefn, Dull Broga a Dull Pili Pala

11 - 13 blwydd oed 200 Cymysg Unigol

Bechgyn a Merched MC 11 blwydd oed + 100 Dull Rhydd, Dull Cefn, Dull Broga (S1 – S14) 100 Dull Pili Pala (S6 – S14)

Cymhwyster nofwyr:

Bydd nofwyr sydd yn gymwys i gystadlu yn Gemau Cymru yn cael eu nodi yn dilyn y rhestr safleoedd Cwrs Hir a Byr Nofio Cymru rhwng 1 Ionawr - 30 Ebrill 2012.

Bydd nofwyr rhwng safle 31 a 60 yn unrhyw un o'r digwyddiadau uchod yn gymwys i gystadlu yn Gemau Cymru.

Noder: Ni fydd nofwyr rhwng safle 1-30 yn gymwys i gystadlu yn Gemau Cymru.

Eich oedran ar y 31 Rhagfyr 2012

14 - 16 blwydd oed, nofwyr wedi eu geni yn 1996/1997/1998

11 - 13 blwydd oed, nofwyr wedi eu geni yn 1999/2000/2001

Mae'n rhaid bod gan nofwyr aml-ddosbarth Ddosbarthiad IPC/Nofio Prydeinig ar gyfer cystadlu ac nid oes hawl iddynt fod yn rhan o Raglen Berfformio y Byd Nofio Prydain adeg cofrestru ar gyfer Gemau Cymru.

Nofwyr aml-ddosbarth bydd yn gymwys ar gyfer Gemau Cymru yw S1 - S14

Bydd y rhestr safleoedd yn cael ei gyhoeddi ar wefan Nofio Cymru, www.welshasa.co.uk ar y 30 Ebrill 2012.

Manylion Cofrestru

Dyddiad ar gyfer cofrestru ar lein bydd rhwng **1af - 11eg Mai 2012**. Mi fydd linc ar gyfer cofrestru ar lein ar wefan Nofio Cymru erbyn y 1af Mai ac yn cau am 5yp Dydd Gwener 11eg Mai. Ni fyddwn yn cymryd ceisiadau ar ôl yr amser yma.

Fel rhan o'r broses cofrestru fe fydd angen i nofwyr cofrestru ar lein drwy linc ar wefan Gemau Cymru. Mae'n bwysig fod y broses gyfan yn cael ei gwblhau i sicrhau bod y ceisiadau yn cael eu derbyn.

Gwybodaeth ychwanegol

Dydd Gwener 13eg – Seremoni Agoriadol

Dydd Sadwrn 14eg – Cystadleuaeth nofio

Mae yna gynnig i gystadleuwyr aros yn y Pentref Athletwyr, a bydd cyfle i archebu llety wrth gofrestru ar lein trwy linc Gemau Cymru. Nodwch fe fydd yna gost ychwanegol a fydd yn cael ei gyhoeddi yn fuan.

Fe fydd trafndiaeth ar gael i gystadleuwyr o Ogledd a Gorllewin Cymru.

Fe fydd Nofio Cymru yn darparu Rheolwyr Tîm ar gyfer y gystadleuaeth ac yn y pentref athletwyr i oruchwylio'r nofwyr sydd yn aros.

Fe fydd gwybodaeth lawn parthed Gemau Cymru yn cael ei gyhoeddi ym mis Ebrill, cofiwch i gadw llygaid allan ar ein gwefan.

Os oes gennych unrhyw ymholiadau pellach mae croeso i chi cysylltu â mi:

Leisa Forrest, Rheolwr Digwyddiadau a Gwirfoddolwyr

Ebost: leisa.forrest@welshasa.co.uk

Rhif ffôn: 01792 513633

Amserlen

Dydd Sadwrn 14 Gorffennaf 2012			
Sesiwn 1 Heats			
Bechgyn	14 - 16 blwydd	50	Rhydd
Merched	14 - 16 blwydd	50	Rhydd
Bechgyn	11 - 13 blwydd	50	Rhydd
Merched	11 - 13 blwydd	50	Rhydd
Bechgyn	14 - 16 blwydd	100	Cefn
Merched	14 - 16 blwydd	100	Cefn
Bechgyn	11 - 13 blwydd	100	Cefn
Merched	11 - 13 blwydd	100	Cefn
Bechgyn	14 - 16 blwydd	100	Broga
Merched	14 - 16 blwydd	100	Broga
Bechgyn	11 - 13 blwydd	100	Broga
Merched	11 - 13 blwydd	100	Broga
Bechgyn	14 - 16 blwydd	100	Pili Pala
Merched	14 - 16 blwydd	100	Pili Pala
Bechgyn	11 - 13 blwydd	100	Pili Pala
Merched	11 - 13 blwydd	100	Pili Pala
Bechgyn	14 - 16 blwydd	100	Rhydd
Merched	14 - 16 blwydd	100	Rhydd
Bechgyn	11 - 13 blwydd	100	Rhydd
Merched	11 - 13 blwydd	100	Rhydd
Bechgyn	14 - 16 blwydd	200	CU
Merched	14 - 16 blwydd	200	CU
Bechgyn	11 - 13 blwydd	200	CU
Merched	11 - 13 blwydd	200	CU

Dydd Sadwrn 14 Gorffennaf 2012			
Sesiwn 2 Terfynol			
Bechgyn	14 - 16 blwydd	50	Rhydd
Merched	14 - 16 blwydd	50	Rhydd
Bechgyn	11 - 13 blwydd	50	Rhydd
Merched	11 - 13 blwydd	50	Rhydd
Gwobrwyo			
Bechgyn	14 - 16 blwydd	100	Cefn
Merched	14 - 16 blwydd	100	Cefn
Bechgyn	11 - 13 blwydd	100	Cefn
Merched	11 - 13 blwydd	100	Cefn
Gwobrwyo			
Bechgyn	14 - 16 blwydd	100	Broga
Merched	14 - 16 blwydd	100	Broga
Bechgyn	11 - 13 blwydd	100	Broga
Merched	11 - 13 blwydd	100	Broga
Gwobrwyo			
Bechgyn	14 - 16 blwydd	100	Pili Pala
Merched	14 - 16 blwydd	100	Pili Pala
Bechgyn	11 - 13 blwydd	100	Pili Pala
Merched	11 - 13 blwydd	100	Pili Pala
Gwobrwyo			
Bechgyn	14 - 16 blwydd	100	Rhydd
Merched	14 - 16 blwydd	100	Rhydd
Bechgyn	11 - 13 blwydd	100	Rhydd
Merched	11 - 13 blwydd	100	Rhydd
Gwobrwyo			
Bechgyn	14 - 16 blwydd	200	CU
Merched	14 - 16 blwydd	200	CU
Bechgyn	11 - 13 blwydd	200	CU
Merched	11 - 13 blwydd	200	CU
Gwobrwyo			